



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.Н. Бачкова

ДЕНЬ: «01» июля 2025г.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОЛОСОК»

№ ре- цеп	Наименование блюда	Мас са пор	Кк ал	ст-ть
219	Сырники из творо	120	187	30,80
1	Бутерброд с масло	40	135	8,00
376	Чай с сахаром	200	57	1,31
	итого			40,11
	ОБЕД			
88	Щи из свежей капусты с картоф.	200	85	5,05
268	Биточки из говяди	90	113	41,72
309	Макароны отварн	150	153	6,43
71	Овощи свежие	60	14	5,60
	Хлеб пшеничный	60	69/	3,00
349	Компот из сухофр.	200	114	3,90
	Мороженое	1/90	74	53,00
	итого			118,70
	Всего			158,81



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.Н.Бачкова

ДЕНЬ: «02» июля 2025г.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОЛОСОК»

№ ре- цеп	Наименование блюда	Мас са пор	Кка л	ст-ть
120	Суп молоч. с мака	200	167	9,30
3	Бутерброд с маслом, сыром	40	135	14,99
376	Чай с сахаром	200	57	1,31
	итого			25,60
	ОБЕД			
108	Суп картофельн с клецками	200	114	7,17
229	Рыба туш. с овощ.	90	101	49,39
312	Картофельное пюре	150	132	12,77
	Хлеб пшеничный	60	69/6	3,00
	Чай с сахаром	200	57	1,31
	Банан	1	224	37,40
	итого			119,2
	Всего			144,8



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.Н.Бачкова

ДЕНЬ: «03» июля 2025г.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОЛОСОК»

№ ре- цеп	Наименование блюда	Ма сса пор ции	Кка л	ст-ть
173	Каша овсянная молоч.	200	238	15,42
1	Бутерброд с масло	40	135	8,00
382	Какао с молоком	200	162	8,06
	итого			31,48
	ОБЕД			
102	Суп кар с горохом	200	104	4,85
259	Жаркое по домаш	90	355	95,93
349	Компот из смеси сухофруктов	200	114	3,86
	Хлеб пшеничный	60	69/66	3,00
	Сок фруктовый	1	227	18,13
	итого			123,4
	Всего			154,9



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.Н. Бачкова

ДЕНЬ: «04» июля 2025г.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОЛОСОК»

№ ре- цеп	Наименование блюда	Мас са пор ции	Ккал	ст-ть
469	Запеканка с творогом	150	329	40,00
1	Бутерброд с масл	40	135	8,00
376	Чай с сахаром	200	57	1,31
	итого			49,31
	ОБЕД			
108	Суп карт. с мкар	200	79	6,12
279	Тефтели паровые	90	245	49,18
309	Крупа пшеничная	150	210	6,45
	Хлеб пшеничный	60	69/66	3,00
349	Компот из смеси	200	114	3,90
	Сок фруктовый	200	227	17,00
	итого			85,65
	Всего			134,9



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Н.Н. Бачкова

ДЕНЬ: «07» июля 2025г.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОЛОСОК»

№ ре- цеп	Наименование блюда	Масс а пор- ции	Кка л	ст-ть
211	Омлет с сыром	150	270	42,10
1	Бутерброд с маслом	40	135	8,00
376	Чай с сахаром	200	57	1,31
	итого			51,41
	ОБЕД			
99	Суп из овощей	200	79	4,87
294	Котлеты из птицы	90	245	47,12
302	Каша пшеничная	150	210	6,47
	Хлеб пшеничный	60	69/66	3,00
349	Компот и сухофрукты	200	57	3,90
	Банан	220	227	37,4
	итого			102,70
	всего			154,2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.Н. Бачкова

ДЕНЬ: «08» июля 2025г.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОЛОСОК»

№ рецеп та	Наименование блюда	Ма сса пор ции	Кка л	ст-ть
218	Вареники ленивы	130	131	35,89
1	Бутерброд с масло	40	135	8,00
376	Чай с сахаром	200	57	1,31
	итого			45,20
	ОБЕД			
132	Суп вегетарианск	200	92	6,40
291	Плов из мяса птицы	250	265	36,40
	Хлеб пшеничный	60	69/6 6	3,00
349	Компот из смеси	200	114	3,90
	Мороженое	90	227	53,00
	итого			102,3
	ВСЕГО			147,9



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Н.Н.Бачкова

ДЕНЬ: «09» июля 2025г.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОЛОСОК»

№ ре- цеп	Наименование блюда	Ма сса пор ции	Кка л	ст-ть
173	Каша м молочная	200	202	9,30
1	Бутерброд с масло	40	135	8,00
382	Какао с молоком	200	162	8,06
	итого			25,36
	ОБЕД			
110	Суп картоф. с рис	200	82	6,12
284	Запеканка с мясом	200	265	94,50
	Хлеб пшеничный	60	69/66	3,00
349	Компот из смеси	200	114	3,90
	Банан	200	183	144,92
	итого			107,52
	Всего			170,28



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.Н.Бачкова

ДЕНЬ: «10» июля 2025г.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОЛОСОК»

№ ре- цеп	Наименование блюда	Ма сса пор	Кка л	ст-ть
210	Омлет натуральн	200	325	26,74
1	Бутерброд с масл	40	135	8,00
382	Какао с молоком	200	162	8,06
	итого			42,80
	ОБЕД			
102	Суп картоф. с горохом	200	104	4,85
287	Голубцы с мясом и рисом	250 /10	249	55,50
71	Овощи	60	14	5,60
	Хлеб пшеничный	60	69/66	3,00
349	Компот из смеси	200	114	3,90
	Мороженое	1	227	50,0
	Итого			122,8
	Всего			165,6



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Н.Н.Бачкова

ДЕНЬ: «11» июля 2025г.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОЛОСОК»

№ реце п	Наименование блюда	Ма сса пор	Кка л	ст-ть
223	Запеканка из творог	150	329	30,26
1	Бутербро с масло	40	135	10,00
376	Чай с сахаром	200	57	1,60
	итого			41,86
	ОБЕД			
101	Суп карт.рисом	200	82	7,17
289	Рагу из цыплят	70	183	37,65
	Хлеб пшеничный	60	69/66	3,00
349	Компот сухоф	200	114	3,90
	Мороженое	1	227	50
	итого			101,7
	всего			143,5 8